

ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਬਾਰੂਵੀਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ(2021-22)
ਪਾਠ-ਕ੍ਰਮ

1. ਨਿੱਜੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾ
 - ਦਿਆਲੂ ਬਿਰਤੀ
 - ਸਮਾਜ ਲਈ
2. ਸਮਾਜਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸਮਾਜ ਲਈ ਸਤਿਕਾਰ, ਮਾਪਿਆਂ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ
 - ਸਕੂਲ ਪ੍ਰਤੀ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਤਿਕਾਰ
3. ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤ ਦਾ ਨਿਖਾਰ
 - ਸਵੈ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ
4. ਸਹਿ-ਸਮੂਹ (Peer) ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਸਮੂਹ ਦੇ ਆਪਸੀ ਸਹਿਯੋਗ ਦਾ ਸਾਰਥਕ ਪ੍ਰਭਾਵ
 - ਸਮੂਹ ਦੀ ਸਾਰਥਕ ਅਗਵਾਈ
5. ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਬੁਰੀ ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਬਚਾਅ
 - ਬੁਰਾਈ ਨੂੰ ਤਿਆਗਣਾ (ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਬੁਰਾਈ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ)
 - ਸਮਾਜ-ਸੁਧਾਰ
6. ਸਿਹਤਵਰਧਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਗੁੱਸੇ/ਤਨਾਅ ਤੋਂ ਬਚਣ ਦੀ ਸਮਝ
 - ਖੁਸ਼ਹਾਲ ਜੀਵਨ ਜਾਚ
7. ਲਿੰਗਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਮਨੁੱਖੀ/ਮਾਨਵੀ ਭਾਵਨਾ
 - ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ
 - ਹਮਦਰਦੀ ਦੀ ਭਾਵਨਾ
8. ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮੱਰਥਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
 - ਆਤਮ ਵਿਸ਼ਵਾਸ
 - ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ/ਰਚਨਾਤਮਕ ਸੋਚ
 - ਸਮੱਸਿਆ ਤੇ ਹੱਲ
9. ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੁਨਰ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਵਰਤੋਂ
 - ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਤੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਸਾਰਥਕ ਵਰਤੋਂ
 - ਮੋਬਾਈਲ ਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਅਰਥ ਭਰਪੂਰ ਵਰਤੋਂ