

ਸਵਾਗਤ ਜ਼ਿੰਦਗੀ
ਜਮਾਤ- ਗਿਆਰ੍ਹਵੀਂ (2021-22)
ਪਾਠਕ੍ਰਮ

1. **ਨਿੱਜੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਇਮਾਨਦਾਰੀ
 - ਸਤਿਕਾਰ
2. **ਸਮਾਜਿਕ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ/ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਕੁਦਰਤੀ ਸੋਮਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
 - ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ
 - ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਬੱਚਤ
3. **ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਸਿਹਤਵਰਧਕ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ
 - ਉਸਾਰੂ ਸੋਚਣ ਸ਼ਕਤੀ
4. **ਸਹਿ-ਸਮੂਹ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਸਮੂਹ-ਸਤਿਕਾਰ
 - ਸਵੈ-ਮਾਣ
5. **ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਬੁਰਾਈਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ (ਕੋਈ ਇੱਕ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈ ਵਿਰੁੱਧ ਚੇਤਨਾ)
6. **ਸਿਹਤਵਰਧਕ ਕਿਸ਼ੋਰ ਉਮਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਸੇਵਾ ਭਾਵਨਾ
 - ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਸੋਝੀ
7. **ਲਿੰਗਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਲਿੰਗਕ ਸਮਾਨਤਾ
 - ਲਿੰਗਕ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ
8. **ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਸਮੱਰਥਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ**
 - ਸਕਾਰਾਤਮਕ ਸੋਚ
 - ਤਰਕ ਅਧਾਰਿਤ ਵਿਹਾਰ
9. **ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਹੁਨਰ ਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਸਾਰਥਕ ਵਰਤੋਂ**
 - ਪ੍ਰਿੰਟ ਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਆ (ਟੀ.ਵੀ., ਗੀਤ ਫਿਲਮਾਂ ਆਦਿ) ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ
 - ਪ੍ਰਿੰਟ ਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਮੀਡੀਆ (ਟੀ.ਵੀ., ਗੀਤ, ਫਿਲਮਾਂ ਆਦਿ) ਦੀ ਸਵੈ-ਚੇਤਨਾ